

Luca DE GREGORIO

Informazioni Personali

- Stato Civile: Coniugato
- Nazionalità: Italiana
- Data di nascita: 29/09/1982
- Luogo di Nascita: San Donato Milanese (MI)

Istruzione e Formazione

Anno 2002 – Diploma di perito per il turismo presso Istituto Tecnico Statale per il Turismo Claudio Varalli;

- Anno 2011- Brevetto di abilitazione nazionale di bagnino di salvataggio in acque confinate presso la Società Nazionale di Salvamento;
- Anno 2012- Titolo di Istruttore di Ginnastica Posturale – Metodologie motorie riabilitative – presso Progetto Italia - Ente di ricerca scientifica in ambito sociale e sportivo iscritto all'Anagrafe Nazionale Ricerche cod. 59948 DBI attribuito dal Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca (MIUR);
- Anno 2012- Titolo di Istruttore Fitness presso Progetto Italia - Ente di ricerca scientifica in ambito sociale e sportivo iscritto all'Anagrafe Nazionale Ricerche cod. 59948 DBI attribuito dal Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca (MIUR);
- Anno 2012 - Titolo di Istruttore di Ginnastica Funzionale presso Progetto Italia - Ente di ricerca scientifica in ambito sociale e sportivo iscritto all'Anagrafe Nazionale Ricerche cod. 59948 DBI attribuito dal Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca (MIUR);
- Anno 2012 – Titolo di Istruttore di 1 livello in Attività Motoria e Ginnastica Funzionale presso CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale)
- Anno 2012 – Titolo di Istruttore di Attività Fitness presso CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale)
- Anno 2012 – Titolo di Istruttore di Ginnastica Posturale – Metodologie motorie riabilitative presso CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale)
- Anno 2013 – Partecipazione al seminario Cellulite presso ISSA
- Anno 2014 – Titolo di Istruttore di Pilates Matwork – livello base presso CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale)
- Anno 2014 – Titolo di Istruttore di Pilates Matwork –livello intermedio presso CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale)
- Anno 2014 – Titolo di Istruttore di Pilates Matwork – livello avanzato presso CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale)
- Anno 2014 – Titolo di Personal Trainer settore fitness presso CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale)
- Anno 2019 – Titolo di Istruttore Ju Jitsu Self Defend presso CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale) promosso da Ministero dell'Interno, ICSSPE (Weltrat für Sportwissenschaft und Leibes-/Körpererziehung) e TAFISA (The Association For International Sport for All).

Lingue Straniere

- Conoscenza fluente della lingua inglese sia scritta che parlata
- Conoscenza discreta della lingua francese
- Conoscenza base della lingua tedesca e spagnola

Esperienza Lavorativa

- dal 2013 ad oggi
Collaboratore sportivo e Personal Trainer

- dal 2005 al 2014
Gestione attività per un Centro Estetico

- dal 2003 al 2004
Tecnico audio video

Competenze informatiche

Conoscenza base del pacchetto Office (Word/Excel/Power Point)
Conoscenza base di Adobe Photoshop

Hobby

- Istruttore di guida Fuoristrada;
- Educazione Cinofila;
- Pattinaggio su rollerblade;
- Snowboard;
- Downhill;
- Fotografia;
- Viaggi

Ulteriori Informazioni

Patente di guida categoria A e B